

Согласовано

И.О. Директора
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/С.П. Заложенцева/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,64	9,4	7,9	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	27,25	10,6	6,5	7,5	129
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,42	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,69			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	0,5	0,1	1,5	8
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	3,96	3,9	0,7	23,1	115
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	10,40	2,6	3,4		42
Итого				89,50	30,8	23,9	88,9	694
Всего				89,50	30,8	23,9	88,9	694

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева